

LYS PÅ



UNDERSVINGS
KAMPAGNE

FOR ALLE
3. KLASSER
1.-30. NOVEMBER

2025



UNDERSISERGUIDE



CYKLISTFORBUNDET
PELAGRAT - SIDA 1911



Öppna
ett konto
i Cyklist
Fonden



LYS PÅ

VELKOMMEN TIL LYS PÅ 2025

Kære underviser

Først og fremmest: Tusind tak, fordi du og din klasse er med i LYS PÅ 2025!

Når november nærmer sig med mørke morgener og korte dage, er det vigtigt, at børn ved, hvordan de med lygter og reflekser kan færdes trygt og sikkert i trafikken.

Med LYS PÅ bliver I klogere på lygter, reflekser og synlighed – sammen med Kaninen og Bjørnen – gennem film, leg, fantasi og fællesskab.

Vi håber, at I får en spændende, lærerig og lysende november med LYS PÅ.

Rigtig god fornøjelse!



SÅDAN KOMMER DU I GANG

- Du får adgang til de digitale plug-and-play undervisningsmaterialer på lyspaa.dk/univers, som du frit kan vælge imellem og tilpasse til din klasse. Vi anbefaler, at I starter med lektion 1, som sætter scenen og inviterer jer ind i universet.
- Der er i alt ni undervisningsgange med tilhørende vejledninger – forberedelsen tager cirka 10 minutter pr. gang.
- Der hører en kort film på 2-3 min. til de første 6 undervisningsgange. Filmene kan med fordel ses i rækkefølge.
- Materialet passer til dansk, matematik, færdselslære og understøttende undervisning – men du bestemmer selv, hvordan og hvornår I bruger det.
- Del gerne materialet med kollegaer, der også har klassen, så alle har mulighed for at inddrage det i deres undervisning.

INVOLVER FORÆLDRENE MED ET CYKELTJEK

Op til kampagnestart modtager du en pakke med cykeltjek-postkort til eleverne og deres forældre.

Postkortene passer til lektion 2, men giv eleverne dem med hjem, uanset hvilke lektioner I arbejder med.



VIND PRÆMIER

Vær med i de to sjove LYS PÅ konkurrencer og vinde flotte præmier. I kan både vinde cykellygter fra Reelight og en biograftur til hele klassen. Læs mere på lyspaa.dk/konkurrencer.



OM LYS PÅ

LYS PÅ er Cyklistforbundets nye kampagne til 3. klasse. Mange børn og forældre er ikke opmærksomme på, hvad der skal til for at blive set på cykel i mørket. Det vil vi lave om på.

Med støtte fra GF Fonden får landets 3. klasser nu et gratis undervisningsforløb fyldt med sjove film, opgaver og aktiviteter, hvor eleverne lærer at blive synlige i trafikken – og får styr på reglerne undervejs.

LYS PÅ gør det nemt, sjovt og lærerigt at tale om trafik-sikkerhed i de mørke måneder.

VI SES
i MØRKET!!!

